

WHEN YOUR CHILD HAS SEPSIS:

INFORMATION ABOUT SEPSIS, CARE AND RECOVERY



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Action on Sepsis
Research Excellence Cluster



The CENTRE for
INTERNATIONAL
CHILD HEALTH



Provincial Health
Services Authority

**CHILD
HEALTH**BC

LEAD BENEFACTOR
save on foods



Sepsis Canada
Suspect sepsis. Save lives. Support recovery.

Children's Health Queensland
Hospital and Health Service



Queensland
Government

Canadian
Sepsis
Foundation



Fondation
Canadienne du
Sepsis



SEPSIS
ALLIANCE

विषय सूची (TABLE OF CONTENTS)

सेप्सिस क्या है?	3
सेप्सिस किसे हो सकता है?	3
सेप्सिस के लक्षण क्या हैं?	3
अस्पताल में या स्वास्थ्य देखभाल केंद्र में क्या होगा?	5
मेरे बच्चे को घर पर किस देखभाल की जरूरत होगी?	7
सेप्सिस के पश्चात स्वास्थ्य समस्याएं	7
आप अपने बच्चे के स्वस्थ होने में कैसे सहायता कर सकते हैं?	8
आप अपने समुदाय में देखभाल कहाँ पा सकते हैं?	8
मैं सेप्सिस को कैसे समझाऊं?	8
मुझे अपने लिए और अपने परिवार के लिए सहायता कहां से मिल सकती है?	9
मैं नये सेप्सिस संक्रमण को कैसे रोकूँ?	9
सेप्सिस के बारे में और अधिक जानकारी मुझे कहां मिल सकती है?	10
सेप्सिस के बाद घर जाना: एक जाँच सूची	11

भाषा सेवाएं (LANGUAGE SERVICES)

आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपको अनुवादक या दुभाषिया उपलब्ध करा सकती है। कृपया उनसे कहें।

Arabic
Cantonese
Hindi
Mandarin
Punjabi
Tagalog

सेप्सिस क्या है? (WHAT IS SEPSIS?)

सेप्सिस (पूतिता, घाव का सड़ना) तब होता है जब शरीर किसी संक्रमण से लड़ते हुए अपने ही ऊतकों तथा अंगों पर आक्रमण कर देता है। सेप्सिस किसी भी प्रकार के संक्रमण (वायरल, बैक्टीरियल या फफूंदी) से हो सकता है। यह शरीर के कई हिस्सों को नुकसान पहुंचा सकता है।

सेप्सिस एक चिकित्सीय आपात स्थिति है। सेप्सिस से ठीक होने का सबसे अच्छा तरीका इसका शीघ्र उपचार करना है। उपचार के बिना, सेप्सिस निम्न का कारण बन सकता है:

- हाथ-पैर और ऊतक विकार (उदाहरण के लिए, बाजू, टांग, हाथ और पैर की उंगलियों में)
- अंग को नुकसान और काम न करना (उदाहरण के लिए, हृदय, गुर्दे, फेफड़े या मस्तिष्क में)
- स्थायी विकलांगता
- मृत्यु

सेप्सिस किसे हो सकता है? (WHO CAN GET SEPSIS?)

वयस्कों और बच्चों दोनों को सेप्सिस हो सकता है।

- 1 वर्ष से छोटे बच्चे
- जटिल स्वास्थ्य स्थितियों वाले लोग
- वायरल या फ्लू जैसी बीमारी वाले लोग
- खराब प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोग
- कैंसर के लिए कीमोथेरेपी लेने पर
- जलने, घाव या चोट लगने पर
- लाइन या कैथेटर जैसे अंतर्निहित उपकरणों (तरल पदार्थ पहुंचाने या निकालने के लिए शरीर में डाली जाने वाली ट्यूब) के साथ
- जिनकी अभी-अभी सर्जरी या कोई अन्य प्रक्रिया हुई हो
- जिन्हें पहले सेप्सिस हुआ हो

सेप्सिस के लक्षण क्या हैं? (WHAT ARE THE SYMPTOMS OF SEPSIS?)

सेप्सिस सामान्य संक्रमण से विकसित हो सकता है। सबसे पहले, सेप्सिस के लक्षण हल्के हो सकते हैं। आपके बच्चे में सर्दी या फ्लू जैसे सामान्य संक्रमण के लक्षण हो सकते हैं। किंतु सेप्सिस के लक्षण जल्दी से बदल सकते हैं और आपका बच्चा कम समय में बहुत बीमार हो सकता है। छोटे बच्चों में सेप्सिस अलग दिख सकता है। सेप्सिस का निदान करना मुश्किल हो सकता है, खासकर नवजात शिशुओं में। शिशु और नवजात शिशु बहुत अड़ियल हो सकते हैं या उन्हें दूध पिलाने में परेशानी हो सकती है।

अगर कुछ गलत लगता है तो मदद लें. आप अपने बच्चे को सबसे अच्छे से जानते हैं।

इनमें से किसी भी एक लक्षण का मतलब यह हो सकता है कि आपका बच्चा बहुत अस्वस्थ है और उसे सेप्सिस हो सकता है:

ANY ONE OF THE SYMPTOMS MAY MEAN YOUR CHILD IS VERY UNWELL AND COULD HAVE SEPSIS:



यह ग्राफिक बाल स्वास्थ्य क्रीसलैंड अस्पताल और स्वास्थ्य सेवा द्वारा विकसित संसाधनों में से अनुमति लेकर तैयार किया गया है।

अस्पताल या स्वास्थ्य देखभाल केंद्र में क्या होगा?

(WHAT WILL HAPPEN IN HOSPITAL OR A HEALTH CARE CENTER?)

आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपके बच्चे के चिकित्सा इतिहास के बारे में पूछेगी और उसकी स्थिति की निगरानी करेगी। वे आपके बच्चे का तापमान लेंगे, उसके रक्तचाप की जाँच करेंगे और रक्त परीक्षण करेंगे। सेप्सिस के लिए कोई एकल प्रयोगशाला परीक्षण नहीं है। यदि आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम को लगता है कि आपके बच्चे को सेप्सिस हो सकता है, तो:

- वे आपके बच्चे की नस में एक पतली ट्यूब (जिसे IV कैनुला कहा जाता है) डालेंगे। अगर ये बहुत मुश्किल होगा, तो वे इसके बजाय हड्डी में एक सुई (जिसे इंट्राओसियस सुई कहा जाता है) डाल सकते हैं।
- रक्त के नमूने लेंगे और संक्रमण के लिए उनका परीक्षण करेंगे। नतीजे आने में 48 घंटे लग सकते हैं।
- रक्त प्रवाह में मदद के लिए आपके बच्चे को अंतःशिरा (IV) तरल पदार्थ और अन्य दवाएँ देंगे।
- नजर रखेंगे कि आपका बच्चा उपचार के प्रति कैसी प्रतिक्रिया देता है।

आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम यह भी कर सकती है:

- रक्त परीक्षण के परिणामों की प्रतीक्षा करते समय वे तुरंत एंटीबायोटिक्स जैसी दवाएँ शुरू करें।
- अन्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं से बात करें।
- आपके बच्चे को किसी अलग क्षेत्र, स्वास्थ्य देखभाल केंद्र या अस्पताल में ले जाने की व्यवस्था करें। यह एक बाल चिकित्सा इकाई या बाल चिकित्सा गहन देखभाल इकाई (PICU) हो सकती है।

सेप्सिस हर बच्चे को अलग तरह से प्रभावित करता है। आपके बच्चे की देखभाल की ज़रूरतें इस बात पर निर्भर करती हैं कि वह कितना बीमार है।

आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम Your health-care team

आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम में डॉक्टर, नर्स, सामाजिक कार्यकर्ता और स्वदेशी या आदिवासी रोगी-संपर्ककर्ता शामिल हो सकते हैं। आप अपने बच्चे के सबसे महत्वपूर्ण सहायक और वकील हैं। कृपया अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम को अपने बच्चे की स्थिति और आपके द्वारा देखे गए किसी भी बदलाव के बारे में बताएं।

जब आपका बच्चा अस्पताल या स्वास्थ्य देखभाल केंद्र में होगा तो आप अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम के साथ नियमित रूप से बातचीत करेंगे। आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम साझा करेगी:

- आपके बच्चे के लिए सेप्सिस का वर्तमान और भविष्य में क्या मतलब है। जैसे ही टीम को आपके बच्चे के संक्रमण के बारे में और अधिक पता चलेगा, और आपका बच्चा उपचार के प्रति कैसे प्रतिक्रिया करता है, यह बदल सकता है।
- आपके बच्चे को क्या उपचार मिलेगा और यह देखभाल कौन प्रदान करेगा।
- सहायता जो आपको मिल सकती है।
- यदि आप चिंतित हैं तो सहायता कहाँ से प्राप्त करें।
- आपके बच्चे के अस्पताल या स्वास्थ्य देखभाल केंद्र में रहने के दौरान क्या अपेक्षा करें

अस्पतालों और स्वास्थ्य केंद्रों में सहायता उपलब्ध है Supports available in hospitals and health centers

सेप्सिस जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं परिवारों के लिए तनावपूर्ण हो सकती हैं। यदि आपको या परिवार के किसी अन्य सदस्य को सहायता की आवश्यकता है, तो अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम को बताएं। वे आपको किसी सामाजिक कार्यकर्ता या स्वदेशी या आदिवासी रोगी-संपर्क से जोड़ सकते हैं। वे आपकी सहायता कर सकते हैं, और आपको आपके समुदाय के संसाधनों से जोड़ सकते हैं।

अपने बच्चे को चिकित्सा प्रक्रियाओं से निपटने में मदद करना Helping your child cope with medical procedures

कई बच्चे चिकित्सीय प्रक्रियाओं से जूझते हैं। आप अपने बच्चे को अधिक सहज और शांत महसूस कराने में मदद कर सकते हैं। अपने बच्चे को बताएं कि आप उनकी सहायता करेंगे। यदि संभव हो, तो अपने बच्चे को यह समझने में सहायता करें:

- प्रक्रिया के दौरान क्या होगा,
- प्रक्रिया की आवश्यकता क्यों है, और
- कौन शामिल होगा.

अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम से पढ़ें कि क्या कोई बाल-जीवन विशेषज्ञ आपके परिवार की सहायता कर सकता है।



बीसी चिल्ड्रेन्स हॉस्पिटल कम्फर्ट पैक्ट संसाधन चिकित्सा प्रक्रियाओं के दौरान आपके बच्चे के लिए आराम को बढ़ावा देने के बारे में जानकारी प्रदान करता है।

<http://www.cw.bc.ca/library/pdf/pamphlets/BC-Childrens-Comfort-Pact.pdf>



इस अस्पताल में दर्द की देखभाल के बारे में अधिक जानने के लिए बीसी चिल्ड्रेन्स हॉस्पिटल पेन मैनेजमेंट एंड कम्फर्ट की वेबसाइट पर जाएँ।

<http://www.bcchildrens.ca/health-info/pain-management-comfort>

स्वदेशी, आदिवासी, मेटिस या इनुइट परिवारों के लिए संसाधन Resources for Indigenous, Aboriginal, Metis, or Inuit families

यदि आप अपनी पहचान स्वदेशी, आदिवासी, मेटिस या इनुइट के रूप में करते हैं, तो आप एक स्वदेशी या आदिवासी रोगी संपर्क का अनुरोध कर सकते हैं। वे आपकी वकालत कर सकते हैं और स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली के माध्यम से आपका मार्गदर्शन कर सकते हैं।

मेरे बच्चे को घर पर किस देखभाल की जरूरत होगी? WHAT CARE WILL MY CHILD NEED AT HOME?

घर जाने से पहले, आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपको इसके बारे में जानकारी देगी:

- आपके बच्चे को किस लगातार चिकित्सा उपचार की आवश्यकता होगी
- आपके बच्चे का स्वास्थ्य लाभ कैसा होगा
- स्वास्थ्य लाभ के लक्ष्य और समयसीमा
- आपके बच्चे पर सेप्सिस के संभावित लंबी अवधि के प्रभाव
- नए संक्रमण को कैसे रोकें
- आप अपने बच्चे को ठीक होने में कैसे मदद कर सकते हैं
- आपके बच्चे को जो दवाएँ लेनी चाहिए, उनके बारे में:
 - आपके बच्चे को उन दवाओं की आवश्यकता क्यों है
 - दवाएँ कैसे दें, और आपके बच्चे को कितने समय तक दवाएँ लेने की आवश्यकता है
 - संभावित दुष्प्रभाव
- आपके बच्चे को आपके समुदाय में किन स्वास्थ्य पेशेवरों से अवश्य मिलना चाहिए
- सहायता कब प्राप्त करें

आपकी सामुदायिक स्वास्थ्य देखभाल टीम Your community health-care team

आपके अस्पताल या स्वास्थ्य देखभाल केंद्र छोड़ने के बाद भी आपके बच्चे की देखभाल जारी रहेगी। जैसे ही आपका बच्चा ठीक हो जाता है, उसे स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं से सहायता की आवश्यकता हो सकती है। इनमें शामिल हो सकते हैं:

- बाल रोग विशेषज्ञ
- न्यूरोसाइकोलॉजिस्ट या संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सक
- पारिवारिक चिकित्सक (जीपी)
- वाक् रोगविज्ञानी
- नर्स प्रैक्टीशनर
- आहार विशेषज्ञ
- फिजियोथेरेपिस्ट
- अन्य विशेषज्ञ स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता
- व्यावसायिक चिकित्सक

सेप्सिस के पश्चात स्वास्थ्य समस्याएं POST-SEPSIS HEALTH COMPLICATIONS

सेप्सिस शरीर के कई अंगों को प्रभावित कर सकता है। यह हर किसी पर अलग-अलग प्रभाव डालता है।

सेप्सिस से बचने वाले कई लोग पूरी तरह ठीक हो जाते हैं। हालाँकि, आपके बच्चे को डे-केयर, स्कूल, खेल या अन्य गतिविधियों में लौटने में समय लग सकता है। आपके बच्चे के ठीक होने पर आपको और आपके परिवार को अतिरिक्त सहायता की आवश्यकता हो सकती है।

सेप्सिस से बचने वाले कुछ लोग लंबे समय तक चलने वाले शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक प्रभावों का अनुभव करते हैं। इसे पोस्ट-सेप्सिस सिंड्रोम कहा जाता है।

कुछ बच्चों में निम्नलिखित लक्षण अनुभव होते हैं:

- व्यवहार में बदलाव
- भूख में बदलाव
- ध्यान देने में मुश्किल होना
- मांसपेशियों की शक्ति में बदलाव
- सिरदर्द और अन्य दर्द
- कमज़ोरी
- थकान
- चिकित्सा उपचार का डर
- नींद न आना

आप अपने बच्चे के स्वस्थ होने में कैसे सहायता कर सकते हैं? HOW CAN YOU SUPPORT YOUR CHILD'S RECOVERY?

आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपको आपके समुदाय में स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं के पास भेजेगी। ये प्रदाता आपके बच्चे के ठीक होने का आकलन और सहायता कर सकते हैं। नियमित जांच से आपके बच्चे को ठीक होने में मदद मिल सकती है। यदि आप निम्न नोटिस करते हैं तो स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को दिखाना भी महत्वपूर्ण है:

- आपके बच्चे के विकास में देरी हो रही है, या
- आपका बच्चा अपने भाई-बहनों की तुलना में अधिक धीमी गति से प्रगति कर रहा है।

आप अपने समुदाय में देखभाल कहाँ पा सकते हैं? WHERE CAN YOU SEEK CARE IN YOUR COMMUNITY?

बीसी के शिशु एवं बाल विकास संघ के शिशु विकास कार्यक्रम और समर्थित शिशु विकास कार्यक्रम आपके बच्चे के विकास में सहायता के लिए आपको पेशेवरों से जोड़ सकते हैं। पेशेवरों में व्यावसायिक चिकित्सक, बोली-रोग चिकित्सक, फिजियोथेरेपिस्ट और सामाजिक कार्यकर्ता शामिल हैं। आप इन कार्यक्रमों के संदर्भ स्वयं ले सकते हैं या अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से पूछ सकते हैं।

आदिवासी शिशु विकास कार्यक्रम और आदिवासी समर्थित बाल विकास कार्यक्रम फर्स्ट नेशंस, मेटिस और इनुइट बच्चों और परिवारों के लिए सांस्कृतिक रूप से सुरक्षित और संवेदनशील देखभाल सुनिश्चित करते हैं।

आप इन कार्यक्रमों के संदर्भ स्वयं ले सकते हैं या अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से पूछ सकते हैं।



बीसी शिशु एवं बाल विकास संघ के वेबपेज के माध्यम से इन कार्यक्रमों के बारे में और जानें।

<https://icdabc.ca/programs>

मैं सेप्सिस को कैसे समझाऊं? HOW CAN I EXPLAIN SEPSIS?

सभी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता सेप्सिस और पोस्ट-सेप्सिस सिंड्रोम के बारे में नहीं जानते हैं।

इस पुस्तिका का प्रिंट आउट लेना और इसे अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के पास बाँटा जा सकता है।

आप इन पत्रों को इनके साथ साझा कर सकते हैं:

- डॉक्टर
- शिक्षकों की
- कोच
- डे-केयर कार्यकर्ता, और
- नियोक्ता



<https://www.sepsis.org/education/patients-family/sepsis-survivors>

मुझे अपने लिए और अपने परिवार के लिए सहायता कहां से मिल सकती है?

WHERE CAN I GET SUPPORT FOR MY FAMILY AND MYSELF?

बच्चे को सेप्सिस होने के बाद अक्सर परिवारों को मानसिक स्वास्थ्य या कल्याण सहायता की आवश्यकता होती है। यदि आपको सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया अपनी डिस्चार्ज नर्स, अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता, या बाल रोग विशेषज्ञ से पूछें।

आप इन संसाधनों की भी जांच कर सकते हैं:



Foundry BC (फाउंड्री बीसी) 12-24 आयु वर्ग के युवाओं के लिए निःशुल्क, गोपनीय सहायता प्रदान करता है। संपूर्ण बीसी में सहायता ऑनलाइन और व्यक्तिगत रूप से उपलब्ध है।

<https://foundrybc.ca>



Canadian Sepsis Foundation (कैनेडियन सेप्सिस फाउंडेशन) वकालत और नेटवर्किंग के माध्यम से सेप्सिस से बचने वाले लोगों और परिवारों का समर्थन करता है।

फेसबुक प्रोफाइल:

<https://m.facebook.com/sepsis-canada>

<https://www.canadiansepsisfoundation.ca/>



Sepsis Alliance Connect (सेप्सिस एलायंस कनेक्ट)

एक वर्चुअल समुदाय है जो सेप्सिस से प्रभावित लोगों को जोड़ता है। सदस्य लाइव और पूर्व-रिकॉर्ड किए गए कार्यक्रमों में भाग ले सकते हैं, संसाधन साझा कर सकते हैं और सेप्सिस और रिकवरी के बारे में प्रोत्साहन पा सकते हैं।

<https://www.sepsis.org/sepsis-alliance-connect/>

मैं नये सेप्सिस संक्रमण को कैसे रोकूं?

HOW CAN I PREVENT A NEW SEPSIS INFECTION?

आपके बच्चे को सेप्सिस होने के बाद के महीनों में, उन्हें नए सेप्सिस संक्रमण का खतरा अधिक होता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि सेप्सिस प्रतिरक्षा प्रणाली को बदल देता है।

आपके बच्चे में संक्रमण का खतरा कम करने के लिए:

- अपने बच्चे के टीकाकरण (कोविड-19 और इन्फ्लूएंजा टीके सहित) के बारे में अपडेट रहें।
- अपने बच्चे को बुनियादी स्वच्छता में मदद करें, जैसे नियमित रूप से साबुन और पानी से हाथ धोना।
- कीड़े के काटने, कटने, जलने और अन्य त्वचा के घावों की निगरानी करें। यदि वे लाल, गर्म या सूजे हुए हो जाते हैं, या ठीक नहीं होते हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।
- यदि आप किसी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से मिलते हैं, तो उन्हें बताएं कि आपके बच्चे को पहले सेप्सिस हो चुका है।

यदि आपके बच्चे में कोई नया संक्रमण विकसित होता है, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से मिलें। उनके द्वारा बताई गई किसी भी दवा के लिए निर्देशों का पालन करें।

सेप्सिस के लक्षणों के लिए अपने बच्चे की निगरानी करें। यदि आप चिंतित हैं, तो तुरंत अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें या अस्पताल या स्वास्थ्य देखभाल केंद्र पर जाएं और पूछें, "क्या यह सेप्सिस हो सकता है"?

शीघ्र उपचार से जान बच जाती है।



सेप्सिस के बारे में और अधिक जानकारी मुझे कहां मिल सकती है? WHERE CAN I LEARN MORE ABOUT SEPSIS?



Sepsis Alliance (सेप्सिस एलायंस)
सूचना, शिक्षा सामग्री और वकालत प्रदान करता है। इनके पास बच्चों को सेप्सिस समझाने के लिए रंग भरने वाली किताबें, वीडियो और गाइड हैं। आपको आईडीडी वाले बच्चों के लिए पाठ-आधारित और विजुअल गाइडें भी मिलेंगी।

<https://www.sepsis.org/sepsisand/children/>



Canadian Sepsis Foundation (कैनेडियन सेप्सिस फाउंडेशन)
सेप्सिस, रोकथाम और स्वास्थ्य लाभ के बारे में जागरूकता बढ़ाता है।

<https://www.canadiansepsisfoundation.ca/>



Global Sepsis Alliance (ग्लोबल सेप्सिस एलायंस) एक चैरिटी है जिसका लक्ष्य दुनिया भर में सेप्सिस को कम करना है। कई भाषाओं में सेप्सिस की जानकारी उपलब्ध है।

<https://www.global-sepsis-alliance.org/sepsis>

सेप्सिस अनुसंधान Sepsis research

शोधकर्ता अभी भी सीख रहे हैं कि पोस्ट-सेप्सिस सिंड्रोम बच्चों को कैसे प्रभावित करता है। कनाडा में सेप्सिस अनुसंधान के बारे में जानने के लिए नीचे दी गई साइटों पर जाएँ।



Sepsis Canada (सेप्सिस कैनेडा)
<https://www.sepsiscanada.ca>



The University of British Columbia Action on Sepsis Research Cluster (ब्रिटिश कोलंबिया विश्वविद्यालय - एक्शन ऑन सेप्सिस रिसर्च क्लस्टर)

<https://sepsis.ubc.ca>



सेप्सिस के बाद घर जाना: एक जांच सूची

GOING HOME AFTER SEPSIS: A CHECKLIST

सेप्सिस होने के बाद आपके बच्चे द्वारा अस्पताल या स्वास्थ्य देखभाल केंद्र छोड़ने से पहले, आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपके बच्चे की देखभाल के बारे में जानकारी साझा करेगी।

इस जांच सूची में वे चीजें शामिल हैं जिन पर आप शायद अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम के साथ चर्चा करना चाहेंगे।

मद	हां	नोट
आपके बच्चे की स्वास्थ्य देखभाल टीम यह सुनिश्चित करेगी कि आप निम्न बातें समझें:		
आपके बच्चे का सेप्सिस निदान, उसे किस प्रकार का सेप्सिस था, और उसे घर पर ठीक होने में कितना समय लगेगा	<input type="checkbox"/>	
आपके बच्चे को किन फॉलो-अप मुलाकातों और रेफरल की आवश्यकता है	<input type="checkbox"/>	
पोस्ट-सेप्सिस सिंड्रोम के किन चिन्हों और लक्षणों पर ध्यान दें, और यदि वे हों, तो क्या करें	<input type="checkbox"/>	
किन जटिलताओं पर ध्यान देना चाहिए और यदि वे घटित हों तो क्या करना चाहिए	<input type="checkbox"/>	
आपके बच्चे के ठीक होने पर कोई प्रतिबंध (जैसे गतिविधि या आहार संबंधी प्रतिबंध)	<input type="checkbox"/>	
संक्रमण और सेप्सिस के जोखिम को कैसे कम करें, जिसमें आपके बच्चे को आवश्यक टीके भी शामिल हैं	<input type="checkbox"/>	
यदि अनुरोध किया जाए, तो आपको सामाजिक कार्य सेवाओं या किसी स्वदेशी या आदिवासी रोगी संपर्क के पास भेजना	<input type="checkbox"/>	
आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपके प्राथमिक देखभाल प्रदाता या बाल रोग विशेषज्ञ से संपर्क करेगी और निम्न साझा करेगी:		
<ul style="list-style-type: none"> आपके बच्चे का सेप्सिस निदान सेप्सिस के बाद संभावित जटिलताएँ 	<input type="checkbox"/>	
आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपको देगी:		
आपके बच्चे की दवाओं की जानकारी, जिसमें शामिल हैं: <ul style="list-style-type: none"> दवाओं के प्रकार, उपयोग कैसे करें, खुराक और शेड्यूल आपके बच्चे की नियमित दवाओं में कोई भी बदलाव दर्द का प्रबंधन कैसे करें 	<input type="checkbox"/>	
आपके बच्चे का डिस्चार्ज सारांश, जिसमें निम्न जानकारी शामिल है: <ul style="list-style-type: none"> आपके बच्चे का सेप्सिस निदान, और संक्रमण का प्रकार दर्द का प्रबंधन लेने वाली दवाएँ फॉलो-अप मुलाकातें और रेफरल किसी ऐसे व्यक्ति का नाम और संपर्क विवरण जिससे आप अपने बच्चे की सेप्सिस देखभाल के बारे में संपर्क कर सकते हैं 	<input type="checkbox"/>	

स्वास्थ्य देखभाल में सुरक्षा और गुणवत्ता के लिए ऑस्ट्रेलियाई आयोग की अनुमति से अनुकूलित। सेप्सिस से पीड़ित बच्चों के माता-पिता, देखभालकर्ताओं और परिवारों के लिए सेप्सिस की डाकटरी देखभाल संबंधी मानक जानकारी। सिडनी: ACSQHC; 2022 और क्विंसलैंड बाल स्वास्थ्य अस्पताल और स्वास्थ्य सेवा तथा सेप्सिस अनुसंधान उकृष्टता क्लस्टर और हैमिल्टन स्वास्थ्य विज्ञान द्वारा मरीजों और परिवारों के लिए सेप्सिस संबंधी शिक्षा पैकेज



रोगी का अनुभव तथा देखभाल की गुणवत्ता

PATIENT EXPERIENCE & QUALITY OF CARE

आप और आपका परिवार आपके बच्चे की देखभाल टीम का एक भाग हैं। स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता आपके बच्चे के इलाज के विकल्पों के बारे में आपको बताएंगे। आपके बच्चे की देखभाल संबंधी निर्णयों में आपको शामिल किया जाएगा।

यदि आपको अपने बच्चे की बीमारी संबंधी कोई चिंताएं हैं तो कृपया अपनी स्वास्थ्य-देखभाल टीम से बात करें।

यदि आपको अपने बच्चे तथा परिवार की देखभाल संबंधी कोई चिंताएं हैं, तो:

- पहले अपनी स्वास्थ्य-देखभाल टीम से बात करें। यदि संभव हो तो अपनी चिंताओं के बारे में उसी स्थान पर तथा उसी समय बताएं जहां उनका जन्म हुआ हो। इस प्रकार आपकी स्वास्थ्य-देखभाल टीम आपकी अधिकतर चिंताओं को दूर कर सकती है।
- अपनी स्वास्थ्य-देखभाल टीम के साथ बात करने के बाद भी यदि आपके मन में कोई चिंताएं रहती हैं तो कृपया अपने स्थानीय रोगी देखभाल गुणवत्ता दफ्तर (Patient Care Quality Office) (PCQO) से संपर्क करें।

PCQO आपके परिवार की देखभाल संबंधी चिंताओं पर गंभीरता से कार्यवाही करेगा। यह दफ्तर अस्पताल के काम में आपके बच्चे के लिए दखलअंदाजी या वकालत नहीं कर सकता, पर:

- आपके फीडबैक को स्वीकार तथा दर्ज कर सकता है।
- आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम द्वारा की जाने वाली देखभाल संबंधी चिंताओं को दूर करने में मदद कर सकता है, और
- भविष्य में रोगियों के लिए सेवाओं में सुधार कर सकता है।

PCQO आपकी प्रशंसा को भी स्वीकार करता है तथा ऐसी टिप्पणियों को संबंधित कार्यक्रमों तक पहुंचाता है तथा सुनिश्चित करता है कि कर्मचारियों को उनके द्वारा दी जाने वाली सेवा के लिए मान्यता प्राप्त हो।

प्रत्येक स्वास्थ्य प्राधिकरण का अपना PCQO होता है। कृपया अपने क्षेत्र के कार्यालय से संपर्क करें। नीचे दी गई वेबसाइटें इस बारे में भी अधिक जानकारी देती हैं कि जब आप PCQO से संपर्क करें तो क्या उम्मीद करें।

स्वास्थ्य प्राधिकरण की वेबसाइटें तथा संपर्क जानकारी

[Patient Care Quality Office Fraser Health Authority](#)

[Patient Care Quality Office Interior Health](#)

[Patient Care Quality Office Island Health](#)

[Patient Care Quality Office Northern Health](#)

[Patient Care Quality Office Provincial Health Services Authority \(PHSA\) BC Children's Hospital](#)

[Patient Care Quality Office Vancouver Coastal Health](#)

मेटिस नेशन ब्रिटिश कोलंबिया

[The Métis Nation British Columbia Health Experience Program](#) पूरे ब्रिटिश कोलंबिया में स्वास्थ्य देखभाल संबंधी फीडबैक प्रक्रिया के संचालन में मेटिस लोगों, परिवारों तथा समुदायों की सहायता करता है। यह प्रोग्राम सभी प्रकार के स्वास्थ्य अनुभवों के बारे में मेटिस के नेतृत्व वाली बातचीत के लिए एक सुरक्षित स्थान प्रदान करता है और कहानी साझा करने और स्वास्थ्य में मेटिस का प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने के माध्यम से बदलाव को पैरवी करता है।