

WHEN YOUR CHILD HAS SEPSIS:

INFORMATION ABOUT SEPSIS, CARE AND RECOVERY



جدول المحتويات

- 3 ما هو الإنتان؟
- 3 من قد يُصاب بالإنتان؟
- 3 ما هي أعراض الإنتان؟
- 5 ماذا سيحدث في المستشفى أو مركز الرعاية الصحية؟
- 7 ما شكل الرعاية التي يحتاجها طفلي في المنزل؟
- 7 المضاعفات الصحية بعد الإنتان
- 8 كيف يمكنك دعم تعافي طفلك؟
- 8 أين يمكنك طلب الحصول على الرعاية في مجتمعك؟
- 8 كيف يمكنني شرح معنى الإنتان؟
- 9 أين يمكنني الحصول على الدعم لنفسي ولعائلتي؟
- 9 كيف يمكنني منع ظهور عدوى إنتان جديدة؟
- 10 أين يمكنني معرفة المزيد حول الإنتان؟
- 11 العودة إلى المنزل بعد الإنتان: قائمة التدقيق

خدمات اللغة

يمكن لفريق الرعاية الصحية المتابع للحالة توفير مترجم. ما عليك إلا الطلب.

Arabic
Cantonese
Hindi
Mandarin
Punjabi
Tagalog



Provincial Health
Services Authority

CHILD
HEALTH BC
LEAD IN INNOVATION
save on foods

ما هو الإنتان؟

يظهر الإنتان عندما يكون الجسم بصدد مقاومة عدوى ما ويهاجم أنسجته وأعضائه الخاصة. وقد يظهر الإنتان مع أي نوع من العدوى (فيروسية، أو بكتيرية، أو فطرية). ويمكنه تدمير العديد من أعضاء الجسم.

الإنتان هو حالة طبية طارئة. وأفضل فرصة للتعافي من الإنتان هو بعلاجه سريعًا. فمن دون الحصول على علاج، يمكن أن يتسبب الإنتان فيما يلي:

- تلف الأطراف والأنسجة (على سبيل المثال، في الذراعين والساقين وأصابع اليدين والرجلين)
- تلف الأعضاء وفشل وظيفي بها (على سبيل المثال، في القلب أو الكلى أو الرئة أو الدماغ)
- إعاقة دائمة
- الوفاة

من قد يُصاب بالإنتان؟

قد يتعرض أي من الأطفال والبالغين للإنتان.

- أصغر من عام واحد
- من يعاني من ظروف صحية معقدة
- من يعاني من مرض فيروسي أو يشبه الإنفلونزا
- من يعاني من جهاز مناعي ضعيف
- من يحصل على العلاج الكيميائي لعلاج السرطان
- من يعاني من حروق أو جروح أو إصابات
- من لديه أجهزة مدخلة في الجسم (مثل أنابيب داخل الجسم لتوصيل السوائل أو تصريفها)
- مثل الخطوط المركزية أو القساطر
- من خضع للتو لجراحة أو إجراء آخر
- من تعرض لحالة إنتان في السابق

ما هي أعراض الإنتان؟

قد يحدث الإنتان بسبب أشكال العدوى الشائعة. وقد تكون أعراض الإنتان في أول الأمر خفيفة. فقد تظهر على طفلك أعراض أي عدوى عادية، مثل دور برد أو إنفلونزا. ولكن أعراض الإنتان قد تتغير بسرعة وقد يصبح طفلك مريضًا للغاية خلال فترة قصيرة.

قد يبدو الإنتان مختلفًا لدى الأطفال الأصغر سنًا. وربما يصعب تشخيص الإنتان، ولا سيما لدى حديثي الولادة. فقد يصبح الرضع وحديثو الولادة سريعًا في الاحتياج للعناية أو قد تلاحظ صعوبة في الإرضاع.

إذا شعرت أن الأمر ليس على ما يرام، فاطلب المساعدة. فأنت أفضل من يعرف طفلك.

أي من هذه الأعراض قد يعني أن طفلك ليس على ما يرام على الإطلاق ويمكن أن يكون مصاباً بالإنتان:



الصورة مقتبسة بإذن من الموارد التي طورتها مستشفى صحة الأطفال في كوينزلاند والخدمات الصحية.

ماذا سيحدث في المستشفى أو مركز الرعاية الصحية؟

سيسأل فريق الرعاية الصحية عن التاريخ الطبي لطفلك ويراقبون حالته. وسيقومون بقياس درجة حرارة الطفل ويتحققون من ضغط الدم ويجرون فحوص الدم. لا يوجد فحص مختبري واحد لتشخيص الإنتان.

إذا كان فريق الرعاية الصحية يعتقد أن طفلك مصاب بالإنتان، فسوف يقوم بما يلي:

- وضع أنبوب رفيع (يسمى قنينة وريدية) داخل وريد الطفل. وإذا كان يصعب القيام بذلك للغاية، فقد يضعون إبرة (تسمى إبرة نقي العظم) داخل إحدى العظام بدلاً من ذلك.
 - أخذ عينات دم واختبارها لاكتشاف العدوى. وقد تستغرق ظهور النتائج 48 ساعة.
 - تزويد طفلك بسوائل وريدية وغيرها من الأدوية للمساعدة على تدفق الدم.
 - مراقبة كيفية استجابة طفلك للعلاج.
- وقد يقوم كذلك فريق الرعاية الصحية بما يلي:
- بدء إعطاء دواء، مثل المضادات الحيوية مباشرة بينما ينتظرون ظهور نتائج فحص الدم.
 - التحدث مع مقدمي الرعاية الصحية الآخرين.
 - الترتيب لنقل طفلك إلى منطقة، أو مركز رعاية صحية، أو مستشفى مختلف. وقد تكون وحدة طبية للأطفال أو وحدة رعاية يؤثر الإنتان على كل طفل بشكل مختلف. وتعتمد احتياجات رعاية طفلك على مدى مرضه.

فريق الرعاية الصحية

قد يتضمن فريق الرعاية الصحية أطباء، وممرضين، وأخصائيين اجتماعيين، ومسؤولي تواصل مع المريض من السكان الأصليين أو الشعوب الأصلية. ولا شك أنك تمثل أهم عامل دعم وتأييد لطفلك. فيرجى إخبار فريق الرعاية الصحية بشأن حالة طفلك وأي تغييرات تلاحظها.

سوف تتواصل بانتظام مع فريق الرعاية الصحية المتابع للحالة بينما يوجد طفلك في المستشفى أو مركز الرعاية الصحية. وسيحرص فريق الرعاية الصحية على مشاركة:

- ما يعنيه مرض الإنتان لطفلك، سواء الآن أو في المستقبل. وقد يتغير ذلك كلما تعرف الفريق على عدوى طفلك، وكيفية استجابة الطفل للعلاج.
- العلاج الذي سيحصل عليه طفلك ومن سيفقد هذا الشكل من الرعاية.
- مصادر الدعم التي يمكنك الاستفادة منها.
- أماكن الحصول على المساعدة إذا كانت لديك شواغل.
- ما يمكن توقعه أثناء إقامة طفلك في المستشفى أو مركز الرعاية الصحية.

أشكال الدعم المتوفرة في المستشفيات والمراكز الصحية

قد تمثل المشاكل الصحية الخطيرة، مثل الإنتان، عبئاً كبيراً على العائلات. إذا احتجت أو احتاج أحد أعضاء العائلة الآخرين للدعم، فأخبر فريق الرعاية الصحية. فهم يمكنهم تعريفك على أخصائي اجتماعي أو مسؤول تواصل مع المريض من السكان الأصليين أو الشعوب الأصلية. كما يمكنهم تقديم الدعم وتعريفك على الموارد المتاحة في مجتمعك.

مساعدة طفلك على التكيف مع الإجراءات الطبية

يجد الكثير من الأطفال صعوبة في التعامل مع الإجراءات الطبية. ولكن بإمكانك مساعدة طفلك على الشعور بمزيد من الراحة والهدوء. ويجب أن يعلم طفلك أنك ستدعمه.

وإذا أمكن، ساعد طفلك على فهم:

- ماذا سيحدث أثناء الإجراء،
- سبب الحاجة إلى تنفيذ هذا الإجراء،
- ومن سيشارك في الإجراء.

استعلم من فريق الرعاية الصحية عن مدى إمكانية تواجده اختصاصي حياة الأطفال لدعم عائلتك.



يقدم مورد بروتوكول Comfort PACT من مستشفى بريتيش كولومبيا للأطفال معلومات حول تعزيز الراحة من أجل طفلك في أثناء الإجراءات الطبية.

<http://www.cw.bc.ca/library/pdf/pamphlets/BC-Childrens-Comfort-Pact.pdf>



يمكنكم زيارة موقع ويب معالجة الألم والراحة من مستشفى بريتيش كولومبيا للأطفال لمعرفة المزيد حول علاج الألم في هذا المستشفى.

<http://www.bcchildrens.ca/health-info/pain-management-comfort>

الموارد من أجل عائلات السكان الأصليين أو الشعوب الأصلية أو الميتينيس أو الإينويت

إذا كنت ضمن السكان الأصليين أو الشعوب الأصلية أو الميتينيس أو الإينويت، فيمكنك طلب مسؤول تواصل مع المريض من السكان الأصليين أو الشعوب الأصلية. حيث يمكنه دعمك وتوجيهك خلال عملية الرعاية الصحية.

ما شكل الرعاية التي يحتاجها طفلي في المنزل؟

قبل المغادرة للعودة إلى المنزل، سيزودك فريق الرعاية الصحية المتابع للحالة بمعلومات حول:

- العلاج الطبي المستمر الذي سيحتاجه طفلك
- كيف ستكون عملية تعافي طفلك
- أهداف التعافي والإطار الزمني
- الآثار طويلة المدى المحتملة بسبب الإنتان على طفلك
- كيفية منع أشكال العدوى الجديدة
- كيف يمكنك مساعدة طفلك على التعافي
- الأدوية التي يحتاجها طفلك، بما في ذلك:
- سبب احتياج طفلك لتلك الأدوية
- كيفية إعطاء الأدوية والمدة التي يحتاج طفلك خلالها لتناول الأدوية
- الآثار الجانبية المحتملة
- الأخصائيون الصحيون في مجتمعك الذين يجب زيارتهم لمراجعة حالة طفلك
- متى يجب أن تطلب المساعدة

فريق الرعاية الصحية المجتمعي

ستستمر عملية رعاية طفلك بعد مغادرة المستشفى أو مركز الرعاية الصحية. وبينما يتعافى طفلك، قد يحتاج إلى الدعم من جانب مقدمي الرعاية الصحية. وقد يشمل ذلك:

- طبيب أطفال
- طبيب العائلة (ممارس عام)
- ممرضة ممارسة
- أخصائي علاج طبيعي
- أخصائي علاج مهني
- طبيب عصبي نفسي أو
- اختصاصي العلاج السلوكي المعرفي
- أخصائي تخاطب
- أخصائي تغذية
- غير ذلك من مقدمي الرعاية الصحية المتخصصين

المضاعفات الصحية بعد الإنتان

قد يؤثر الإنتان على الكثير من أعضاء الجسم. ويختلف أثره باختلاف الشخص. ويتمتع الكثير من الناجين من الإنتان بعملية شفاء تامة. ومع ذلك، قد يستغرق الأمر وقتاً حتى يعود طفلك إلى مركز الرعاية النهارية أو المدرسة أو ممارسة الأنشطة الرياضية أو غيرها. وقد تحتاج أنت وعائلتك إلى أشكال دعم إضافية بينما يتعافى طفلك. فقد يتعرض بعض الناجين من الإنتان لآثار طويلة المدى تؤثر على النواحي الجسدية والنفسية والعاطفية. ويسمى ذلك متلازمة ما بعد الإنتان. قد يعاني بعض الأطفال من أعراض مثل:

- تغييرات السلوك
- صعوبة التركيز
- صداع وآلام أخرى
- إرهاق
- صعوبة في النوم
- تغييرات في الشهية
- تغييرات في التوتر العضلي
- ضعف
- خوف من العلاجات الطبية

كيف يمكنك دعم تعافي طفلك؟

يمكن لفريق الرعاية الصحية إحالتك إلى مقدمي الرعاية الصحية في مجتمعك. ويمكن لمقدمي الرعاية هؤلاء تقييم حالة طفلك ودعم عملية تعافيه. كما يمكن لعمليات الفحص المنتظمة مساعدة طفلك على التعافي.

ومن المهم كذلك مراجعة مقدم الرعاية الصحية إذا لاحظت:

- تأخر في عملية نمو طفلك
- بطء في مستوى تقدم الطفل مقارنة بإخوانه.

أين يمكنك طلب الحصول على الرعاية في مجتمعك؟

إن رابطة نماء الأطفال والرضع التابعة لبرنامج نماء الرضع والبرنامج المدعم لنماء الرضع في بريتيش كولومبيا يمكنها توصيلك بأخصائيين لدعم عملية نمو طفلك. ومن ضمن هؤلاء الأخصائيين، أخصائي علاج مهني، وأخصائي تخاطب، وأخصائي علاج طبيعي، وأخصائي اجتماعي. ويمكنك الاستفادة من الإحالة الذاتية أو طلب الإحالة إلى تلك البرامج من مقدم الرعاية الصحية المتابع للحالة.

كما أن برنامج نماء الرضع في الشعوب الأصلية والبرنامج المدعم لنماء الرضع في الشعوب الأصلية يضمن تقديم الرعاية الآمنة والمراعية للثقافة للأطفال والعائلات من السكان الأوائل والميتيس والإينويت. ويمكنك الاستفادة من الإحالة الذاتية أو طلب الإحالة إلى تلك البرامج من مقدم الرعاية الصحية المتابع للحالة.

تعرف على المزيد حول هذه البرامج من خلال صفحة ويب رابطة نماء الأطفال والرضع في بريتيش كولومبيا.

<https://icdabc.ca/programs>



كيف يمكنني شرح الإنتان؟

لا يتمتع كل مقدمي الرعاية الصحية بالمعرفة اللازمة حول الإنتان ومتلازمة ما بعد الإنتان. قد يفيد طباعة هذا الكتيب والاحتفاظ به معك عند زيارة مقدم الرعاية الصحية.

تقدم منظمة **Sepsis Alliance** خطابات تشرح الإنتان ومتلازمة ما بعد الإنتان. ويمكنك مشاركة هذه الخطابات مع:

- الأطباء
- المعلمون
- المدربين
- مسؤولي الرعاية النهارية
- أصحاب الأعمال



<https://www.sepsis.org/education/patients-family/sepsis-survivors>

أين يمكنني الحصول على الدعم النفسي ولعائلتي؟

غالبًا ما تحتاج العائلات إلى دعم الصحة أو الصحة النفسية بعد إصابة الطفل بالإنتان. إذا كنت بحاجة إلى الدعم، يرجى طلب ذلك من ممرضة التخريج أو مقدم الرعاية الصحية أو طبيب الأطفال.

يمكنك كذلك استعراض هذه الموارد:



Sepsis Alliance Connect هو مجتمع افتراضي يربط بين الأفراد المتأثرين بمرض الإنتان. ويمكن لأعضائه المشاركة في برامج مباشرة ومسجلة، ومشاركة الموارد، والعثور على التشجيع بشأن الإنتان والتعافي.

<https://www.sepsis.org/sepsis-alliance-connect/>



Canadian Sepsis Foundation تدعم الناجين من الإنتان وعائلاتهم من خلال الدعم وشبكة العلاقات.

صفحة الفيس بوك:

<https://m.facebook.com/sepsiscanada>

<https://www.canadiansepsisfoundation.ca>



Foundry BC تقدم دعمًا سريعًا ومجانيًا للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 24 عامًا. وتتوفر أشكال الدعم عبر الإنترنت وشخصيًا على مستوى بريتيش كولومبيا.

<https://foundrybc.ca>

كيف يمكنني منع ظهور عدوى إنتان جديدة؟

في الشهور التي تلي إصابة طفلك بالإنتان، يكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بعدوى إنتان جديدة. ويحدث ذلك لأن الإنتان يُحدث تغييرات في الجهاز المناعي.

لتقليل خطر تعرض طفلك للعدوى:

- زود طفلك بأحدث اللقاحات (بما في ذلك لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا).
- ساعد طفلك من خلال ممارسة سلوكيات النظافة الأساسية، مثل غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون.
- راقب لدغات الحشرات، والقطوع، والحروق، وغيرها من جروح الجلد. إذا أصبحت حمراء اللون، أو ساخنة أو متورمة، أو لا تتعافى، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.
- إذا زرت مقدم الرعاية الصحية، فأخبره أن طفلك أصيب بعدوى إنتان في السابق.

إذا أصيب طفلك بأي عدوى جديدة، فتوجه إلى مقدم الرعاية الصحية. واتبع التعليمات الخاصة بأي أدوية يصفها لطفلك.

راقب طفلك لاكتشاف أي علامات على الإنتان. وإذا ساورك القلق، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية على الفور أو توجه إلى المستشفى أو مركز الرعاية الصحية واسأل، "هل يمكن أن تكون عدوى إنتان؟"

العلاج المبكر ينقذ الحياة.

أين يمكنني معرفة المزيد حول الإنتان؟



Global Sepsis Alliance

هو جمعية تهدف إلى الحد من انتشار الإنتان على مستوى العالم. وتتميز بتوفير معلومات حول الإنتان بعدة لغات.

<https://www.global-sepsis-alliance.org/sepsis>



Canadian Sepsis Foundation
تزيد الوعي حول الإنتان والوقاية منه والتعافي منه.

<https://www.canadiansepsisfoundation.ca/>



Sepsis Alliance

تقدم منظمة Sepsis Alliance المعلومات والمواد التثقيفية وأشكال الدعم. ولديهم كتب ملونة وأفلام فيديو وأدلة للأطفال لشرح الإنتان. كما يمكن العثور على أدلة بصرية ونصية للأطفال أصحاب الإعاقات الذهنية والتنمية.

<https://www.sepsis.org/sepsisand/children/>

أبحاث الإنتان

لا يزال الباحثون يتعرفون على كيفية تأثير متلازمة ما بعد الإنتان على الأطفال. يمكنك زيارة المواقع التالية للتعرف على أبحاث الإنتان في كندا.



مجموعة العمل على أبحاث الإنتان التابعة لجامعة بريتيش كولومبيا

<https://sepsis.ubc.ca>



Sepsis Canada

<https://www.sepsiscanada.ca>

العودة إلى المنزل بعد الإنتان: قائمة التدقيق

قبل مغادرة طفلك المستشفى أو مركز الرعاية الصحية بعد إصابته بعدوى الإنتان، سيشارك فريق الرعاية الصحية المتابع للحالة المعلومات حول رعاية طفلك.

تضم قائمة التدقيق هذه أشياء قد تود مناقشتها مع فريق الرعاية الصحية.

ملاحظة	نعم	البند
سيحرص فريق الرعاية الصحية المتابع لطفلك على فهمك لما يلي:		
	<input type="checkbox"/>	تشخيص الإنتان لدى طفلك، ونوع الإنتان الذي أصيب به، والمدة التي يحتاج خلالها للتعافي في المنزل
	<input type="checkbox"/>	زيارات المتابعة والإحالات التي يحتاجها طفلك
	<input type="checkbox"/>	علامات وأعراض متلازمة ما بعد الإنتان للانتباه لها، وماذا تفعل إذا ظهرت
	<input type="checkbox"/>	المضاعفات الواجب الانتباه لها وماذا تفعل إذا ظهرت
	<input type="checkbox"/>	أي قيود أثناء تعافي طفلك (مثل قيود ممارسة الأنشطة أو الأغذية)
	<input type="checkbox"/>	كيف تقلل من خطر العدوى والإنتان، بما في ذلك أي لقاحات يحتاجها طفلك
	<input type="checkbox"/>	إحالتك إلى خدمات الإرشاد الاجتماعي، عند الطلب، أو مسؤول تواصل مع المريض من السكان الأصليين أو الشعوب الأصلية
سيتواصل فريق الرعاية الصحية مع مقدم الرعاية الصحية أو طبيب الأطفال ويشارك:		
	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> تشخيص الإنتان لدى طفلك المضاعفات المحتملة بعد الإنتان
سيزودك فريق الرعاية الصحية بما يلي:		
	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> معلومات حول أدوية طفلك، بما في ذلك: نوع الأدوية، وكيفية الاستخدام، والجرعة، والموعد أي تغييرات في أدوية طفلك المعتادة كيفية السيطرة على الألم
	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ملخص تخريج طفلك، بما في ذلك معلومات حول: تشخيص الإنتان لدى طفلك ونوع العدوى السيطرة على الألم الأدوية المطلوبة زيارات المتابعة والإحالات تفاصيل الاسم والاتصال للشخص الذي يمكنك التواصل معه بشأن علاج الإنتان لدى طفلك

مقتبس بإذن من: اللجنة الأسترالية للسلامة والجودة في الرعاية الصحية. معلومات معيار الرعاية السريرية لعدوى الإنتان للآباء ومقدمي الرعاية وعائلات الأطفال المصابين بالإنتان. سيدني: اللجنة الأسترالية للسلامة والجودة في الرعاية الصحية 2022؛ ومستشفى صحة الأطفال في كوينزلاند والخدمات الصحية ومجموعة العمل على أبحاث الإنتان والمجموعة التعليمية حول الإنتان للمرضى والعائلات التابعة لـ Hamilton Health Sciences

تجربة المريض وجودة الرعاية

أنت وعائلتك جزء من فريق الرعاية المسؤول عن طفلك. سيتم إخبارك بشأن خيارات العلاج المتاحة لطفلك. سيتم إشراكك في اتخاذ القرارات الخاصة برعاية طفلك. إذا كانت لديك مخاوف بشأن حالة طفلك الصحية، تحدث مع فريق الرعاية الصحية

إذا كان لديك شواغل بشأن جودة الرعاية التي يتلقاها طفلك أو عائلتك:

- تكلم في تلك المسائل مع فريق الرعاية الصحية أولاً. إذا أمكن، عبر عن شواغلك في وقت ومكان حدوثها.
- يمكن لفريق الرعاية الصحية أن يحل معظم الشواغل بهذه الطريقة.
- إذا كان لا يزال لديك شواغل بعد أن تحدثت مع فريق الرعاية الصحية، اتصل بمكتب جودة رعاية المرضى ((Patient Care Quality Office (PCQO)).

مكتب جودة رعاية المرضى يتعامل بجدية مع المسائل المتعلقة بجودة رعاية عائلتك، ولكنه لا يمكنه التدخل أو التوصية بطفلك خلال فترة الإقامة في المستشفى، إلا أنه يستطيع:

- استقبال وتسجيل تعليقاتك
- المساعدة في حل الشواغل بشأن جودة الرعاية التي قدمها لكم فريق الرعاية الصحية، و
- وتحسين خدمات المرضى في المستقبل

يقبل مكتب جودة رعاية المرضى كذلك الإشادات، وينقل تلك التعليقات إلى البرامج ويضمن تميز الموظفين بفضل الرعاية التي يقدمونها.

كل هيئة صحية لديها مكتب جودة رعاية المرضى (PCQO) خاص بها. يُرجى الاتصال بالمكتب المحلي لمنطقتكم. مواقع الويب المذكورة أدناه تعطيك المزيد من المعلومات عما يمكن توقعه عندما تتصل بأحد مكاتب جودة رعاية المرضى.

مواقع ويب الهيئة الصحية مع معلومات التواصل

[مكتب جودة رعاية المرضى - هيئة فريزر هيلث](#)

[مكتب جودة رعاية المرضى - إنثيربور هيلث](#)

[مكتب جودة رعاية المرضى | آيلاند هيلث](#)

[مكتب جودة رعاية المرضى | نورثرن هيلث](#)

[مكتب جودة رعاية المرضى - مستشفى بريتيش كولومبيا للأطفال التابعة لهيئة الخدمات الصحية بالمقاطعة](#)

[مكتب جودة رعاية المرضى | صحة فانكوفر كوستال](#)

أمة الميتيس في بريتيش كولومبيا

يساعد [برنامج الخبرة الصحية في بريتيش كولومبيا لأمة الميتيس](#) أفراد وعائلات ومجتمعات الميتيس في جميع أنحاء بريتيش كولومبيا على التنقل في عملية التعليقات الخاصة بالرعاية الصحية. ويوفر البرنامج مساحة آمنة للمحادثات التي يقودها الميتيس حول جميع أنواع الخبرات الصحية ويدعو للتغيير من خلال مشاركة القصص وضمان تمثيل الميتيس في الصحة.