

Корь у детей: что нужно знать



Что такое корь?

Корь — очень заразное вирусное заболевание. Корь распространяется через кашель, чихание или при контакте с больным. Заразиться можно даже, находясь в помещении, где побывал больной, — в течение двух часов после его ухода. Корь может протекать в тяжелой форме, особенно у маленьких детей и взрослых, не прошедших вакцинацию. **Если вы подозреваете, что у вас или члена вашей семьи может быть корь, важно пройти обследование у врача.**



Каковы симптомы?

Корь обычно протекает в несколько стадий:



Примерно 1–2 из 10 детей, заболевших корью, нуждаются в неотложной помощи или госпитализации из-за таких проблем, как ушные инфекции или пневмония.

Корь может протекать у детей очень тяжело.

Ранние симптомы (дни 1–4)

- Высокая температура (часто $> 38,5^{\circ}\text{C}$ или $101,3^{\circ}\text{F}$)
- Насморк, кашель
- Красные, слезящиеся глаза
- Чувство усталости и отсутствие аппетита



Поздние симптомы (дни 3–7)

- Красная пятнистая сыпь, которая появляется на лице и распространяется на тело
- Небольшие белые пятна во рту, называемые пятнами Коплика



Как ухаживать за ребенком дома

- Давайте ребенку обильное питье, чтобы поддерживать водный баланс.
- Используйте ацетаминофен или ибупрофен для снижения температуры (не используйте аспирин).
- Обеспечьте ребенку достаточный покой.
- Оставьте ребенка дома как минимум на 4 дня после появления сыпи.



Защита других

- Члены семьи, не имеющие иммунитета к кори, также должны оставаться дома, поскольку они могли заразиться, если только им не была своевременно проведена постконтактная профилактика для предотвращения заболевания (введена вакцина или иммуноглобулин).
- Держитесь подальше от младенцев, беременных женщин и людей с ослабленным иммунитетом.

Более подробная информация на следующей странице →



Когда следует обращаться к врачу

Немедленно отведите ребенка к врачу, если у него:

- Затруднённое, учащённое или шумное дыхание.
- Сонливость, спутанность сознания или трудности с пробуждением.
- Держится высокая температура (выше 39,5°C или 103°F).
- Отсутствует жажда или появились признаки обезвоживания (сухость во рту, отсутствие слёз, запавшие глаза или редкое мочеиспускание).
- Возникли жалобы на боль в ушах или потребность тянуть себя за уши.
- Судороги или скованность шеи.
- Сыпь с синяками или кровотечением.
- Состояние ухудшается после появления сыпи.



Если вы считаете, что у вас или у члена вашей семьи корь, важно пройти обследование у медиков.

Они могут взять мазок из носа или горла, образец мочи или сделать анализ крови, чтобы выяснить, есть ли у вас корь.

Важно: Если вы пойдете в клинику или больницу, позвоните заранее, чтобы там могли принять меры по предотвращению распространения вируса.



Лечение

- Специального лекарства для лечения кори не существует, но есть способы облегчить симптомы. См. раздел «Как ухаживать за ребёнком дома» на странице 1.
- Витамин А помогает некоторым детям, больным корью, но он не предотвращает заражение. В Британской Колумбии врачи рекомендуют его только детям, состояние которых требует госпитализации, или детям с ослабленным иммунитетом. Избыток витамина А может вызвать серьезное ухудшение самочувствия (например, рвоту, диарею и головокружение).



Профилактика

- Вакцина MMR (корь, эпидемический паротит, краснуха) безопасна и эффективна.
- Детям следует вводить две дозы: одну в 12–15 месяцев и другую в 4–6 лет.
- В регионах с высокой заболеваемостью корью органы здравоохранения могут рекомендовать более раннюю вакцинацию.
- Прием витамина А не предотвращает заражение корью.



Вопросы?

Обратитесь к своему лечащему врачу или в местный отдел здравоохранения/медицинский центр.

Подготовили: специалисты по инфекционным заболеваниям BC Children's Hospital.